

Утверждаю:



Утверждаю:



Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.02.2025)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)			Сад		
Ясли			Завтрак		
Завтрак			4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
	4.4	150	395	Кофейный напиток с молоком	180
	395	150	6	Масло сливочное(порциями)	5
	6	5		Батон йодированный	30
	Батон йодированный	30	2-й завтрак		
2-й завтрак			399	Сок фруктово-ягодный	200
	399	200	Обед		
Обед			20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
	20	40	81	Суп гороховый на курином бульоне	150
	81	150	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	204	100	фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.	80
	фирм	80	398	Напиток из плодов шиповника	150
	398	150		Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	Полдник		
Полдник				Печенье	25
	Печенье	25	392	Чай с сахаром	150
	392	150	Ужин		
Ужин			237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
	237	120	392	Чай с сахаром	200
	392	200		Хлеб пшеничный йодированный	50
	Хлеб пшеничный йодированный	50	Вторник (1 неделя)		
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
	93	151	93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	202
	7	7	7	Сыр порционный	10
	397	150	397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
	368	200	368	Яблоко	200
Обед			Обед		
	Фирменное	40	Фирменное	Салат "Петрушка"	60
	58	160	58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	210
	340	150	304	Плов из отварной птицы	180
	372	150	372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
	391	150	391	Чай без сахара	200
	Мармелад	25		Мармелад	35
Ужин			Ужин		
	321	100	321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
	268	60	268	Суфле из рыбы	60
	392	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашеной капусты	40
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
фирменное	Салат из квашеной капусты	60
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
Гороховое пюре с маслом сливочным	120
Фирменное Котлета Умка	40
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
фирменное Салат из квашенной капусты	40
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	150
Ужин	
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	50
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	150
Фирменное Котлета Умка	50
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
фирменное Салат из квашенной капусты	60
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	200
Ужин	
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное Салат "Пестрый"		
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
1/04	Винегрет овощной	40
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	15
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное Салат "Пестрый"		
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
1/04	Винегрет овощной	60
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	15
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50